



„SŁOWAK” PROPAGUJE ZDROWY STYL ŻYCIA!

Dnia 12 kwietnia 2011 roku w naszej szkole obchodziliśmy Światowy Dzień Zdrowia. Z tej okazji szkolne koło PCK zorganizowało stoisko, przy którym można było otrzymać jabłko lub marchewkę w zamian za krótki wierszyk o tematyce zdrowotnej. Całe przedsięwzięcie cieszyło się dużym zainteresowaniem ze strony uczniów. Wszyscy chętni wykazali się dużą kreatywnością i zasłużyli na zdrową i smaczną nagrodę. Oprócz tego przygotowano wystrój szkolnego korytarza z plakatami na temat diet i ciekawostkami na temat zdrowego żywienia.

Następnego dnia do naszej szkoły przyjechał student dietetyki pan Łukasz Franek, który to przygotował prelekcję na temat nawyków żywieniowych wśród Polaków. Udział w prezentacji wzięły klasy pierwsze. Można się było dowiedzieć wielu ciekawych rzeczy, np. czym są tak często reklamowane ”suplementy diety”. Zarówno uczniowie i nauczyciele z przyjemnością poszerzyli swoją wiedzę na tematy żywieniowe.



