



olimpiada promocji
zdrowego stylu życia

XXII OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA „ZDROWY STYL ŻYCIA” POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA

W dniu 20marca 2014r.odbył się w Poznaniu
**okręgowy etap olimpiady
ZDROWY STYL ŻYCIA.**

W olimpiadzie startowało 50 uczestników ze wszystkich rejonów wielkopolskiego okręgu PCK, a wśród nich reprezentantka naszej szkoły uczennica klasy medycznej IC – Agnieszka Baranowska.

Agnieszka Baranowska zdobyła **VII miejsce**
w kategorii szkół ponadgimnazjalnych

Gratulujemy!!!

Oceniana była wiedza z zakresu zdrowego stylu życia , pierwszej pomocy przedmedycznej oraz historii Polskiego Czerwonego Krzyża.

Należało również przeprowadzić akcję prozdrowotną w lokalnym środowisku oraz udokumentować ją w postaci prezentacji multimedialnej.

Agnieszka przeprowadziła akcję wśród osób niepełnosprawnych (upośledzenia umysłowe różnego stopnia) uczęszczających na Warsztaty Terapii Zajęciowej w Grodzisku Wielkopolskim.

A oto kilka słów Agnieszki na temat projektu pt.:

„Każdy może zostać superbohaterem”

„ ... Jako uczestnik konkursu postanowiłam przeprowadzić wśród ludzi niepełnosprawnych akcję mającą na celu nauczenie ich m.in. ocena stanu świadomości, kontroli oddechu oraz podejmowania podstawowych czynności ratunkowych. Akcję przeprowadziłam wśród dwóch dwudziestoosobowych grup osób niepełnosprawnych. Pokaz składał się z 2 etapów. Części teoretycznej, w której

omówiłam temat mojego projektu i opowiedziałam o konieczności podejmowania czynności ratowniczych. Druga część miała charakter praktyczny, podczas której początkowo przeprowadziłam pokaz przedstawiający resuscytację wraz ze szczegółowym omówieniem każdego jej elementu. Następnie każdy z chętnych uczestników miał możliwość wykonania resuscytacji na fantomach pod moim nadzorem.

Każda osoba biorąca udział w pokazie otrzymała drobny upominek w postaci odblaskowej opaski na rękę oraz małego odblaskowego breloczka.

Uważam, że udało mi się osiągnąć postawiony przed sobą cel projektu, gdyż na końcu mojego pokazu większość osób bez większej pomocy potrafiła sprawdzić świadomość, wykryć oddech, prawidłowo zaalarmować służby ratownicze, przeprowadzić dość dobrze (w miarę możliwości każdego uczestnika) resuscytację krążeniowo-oddechową u poszkodowanego oraz określić kiedy należy przestać ją wykonywać.

Muszę przyznać, że akcja ta była dla mnie niezwykłym przeżyciem. Głęboko wzruszyła mnie aktywność, chęć do pracy, zaangażowanie i otwartość osób, z którymi (mogę z ręką na sercu powiedzieć) miałam przyjemność pracować...”

