

## SPOTKANIE Z LEKARZEM DERMATOLOGIEM

**Dnia 5 listopada** odbyło się spotkanie z panią Dorotą Filipowicz, lekarzem dermatologiem pod hasłem „**Skutki zdrowotne wynikające z nadmiernego promieniowania ultrafioletowego**” w celu zaznajomienia młodzieży z problemami zdrowotnymi wynikającymi z nieodpowiedniego korzystania z promieniowania ultrafioletowego w solariach oraz nadmiernego korzystania z promieni słonecznych w okresie letnim.

W spotkaniu uczestniczyła młodzież klas drugich ( IIa, IIb, IIc) oraz klasa IIIId. Uczniowie zapoznali się z rodzajami promieniowania UV i właściwościami każdego z nich, poznali zdrowotne konsekwencje narażania się na promieniowanie ( fotostarzenie się skóry, nowotwory skóry, przebarwienia, zaskórniki, fotodermatozy, choroby oczu, reakcje fotouczulające), poznali zasady działania solariów ( stosowane lampy, rodzaje promieniowania emitowanego przez nie, zasady higieny), a przede wszystkim dowiedzieli się o szkodliwości opalania się w solariach.

Celem spotkania było też zwrócenie uwagi na odpowiednią ochronę skóry przed promieniowaniem szczególnie u osób z jasną karnacją lub znamionami ( zasady stosowania kremów z filtrem, oznaczenia na kremach).

Spotkanie było bardzo ciekawe i pouczające.